敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是：以毅战疫，不负韶华

天地寂然不动，而气机无稍停；日月尽夜奔驰，而贞明万古不息，故我辈青年，当变疫为毅，进可于逆境为英雄呐喊，退可将兴国之责，担于自身肩上。

青年之担当，在意，以意为之，挟一往无前之志，具百折不回之气。疫情纵然可怕，但更可怕的是面对它的怯懦，也只有迈出第一步，未来才有无限可能。君可见，中科院院士陈薇毅然奔赴战场，亲密接触病毒，研发疫苗。君可见，90后女护士李宗育主动放弃婚假、家庭，驰援武汉，哪有什么白衣天使，只不过是一群孩子穿上白袍，学着前辈的模样；哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。虽千万人，吾往矣，正因为有这种明知不可而为之的勇气，黑暗才终将被驱散。

青年之担当，在义，慷慨仗义，有羞耻之心，怀君子之度。我们要高尚，要不沉默，要不苟且，要在逆境中呐喊，要让我们的英雄觉得值得。我们不应该忘记吹哨人李文亮，勿让为众抱薪者冻毙于风雪；我们也不应忘记抗疫元帅钟南山，84岁仍奋于一线，真正的国土无双。郁达夫说：“闲人的脑子，是魔鬼的工厂。”那些诽谤韩红，妄议钟南山父子的无聊之徒又岂能看见义的写法？保持一份理智，一份清醒，一点良知，让英雄觉得此去无悔？

青年之担当，在毅，弘毅宽厚，身既死兮为神以灵，魂魄毅兮为鬼魂。疫情当前，青少年当视国事为己任，有一份光就发一份光；有一份热就发一份热，贡献自己力所能及的一份力量。以自己的方式共同对抗疫情。让我们即使凝视深渊，却依然心向光明，我们从来都相信：没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，坚持便是胜利！

雾霭消散，霁云终临，中华民族饱经历史沧桑，受岁月洗礼而生生不息，阴阳倒转，此刻也定能扭转乾坤。

凛冬散尽，星月长明，齐心战疫，光明在前，无担当不青春，我等必以凌云之志“乘风好去，长空万里”，和祖国一起向前，直下看山河，樱满汉水，道一句，清光更多。